Autogenes Training

Progressive Muskelentspannung

Entspannung in Nuthetal

++ neu ++ neu ++ neu ++

Sie haben Interesse an einem Entspannungskurs? Als zertifizierte Entspannungspädagogin biete ich Ihnen ab sofort die entsprechenden Kurse in Nuthetal an. Zeigen Sie Stress und Hektik im Alltag die kalte Schulter!

8 x 90 min

mittwochs 19:00 Uhr

freitags 17:30 Uhr

Die Kurse werden von vielen Krankenkassen als Präventionskurs gefördert. Sie können bis zu 70% der Kosten erstattet bekommen. Fragen Sie vorher einfach bei Ihrer Krankenkasse nach!

Weitere Informationen finden Sie auf meiner Webseite oder rufen Sie mich einfach an.

Ihre Andrea Köhn

++ neu ++ neu ++ neu ++

Wo finden Sie mich?

einfachYoga – das Studio

Im Bärwinkel 10

14558 Nuthetal

OT Bergholz-Rehbrücke

Mobil: 0177 / 57 68 340
Festnetz: 033 200 / 28 40 08

E-Mail: andrea@entspannung-nuthetal.de
Web: www.entspannung-nuthetal.de